Diagnose der exzessiven Tagesschläfrigkeit (EDS)

Die Epworth-Schläfrigkeitsskala (ESS) ist ein einfaches und zuverlässiges Instrument, um eine exzessive Tagesschläfrigkeit festzustellen. Darin soll der Patient normale Alltagssituationen anhand von vier Kategorien hinsichtlich der Wahrscheinlichkeit, dabei einzuschlafen, bewerten. Bereits nach einer Verbesserung von 2 bis 3 Punkten auf der Epworth-Schläfrigkeitsskala fühlen sich Patienten weniger schläfrig. [Patel S et al. Am J Respir Crit Care Med 2018; 197: 961–963].

0 = würde niemals einnicken
1 = geringe Wahrscheinlichkeit einzunicken
2 = mittlere Wahrscheinlichkeit einzunicken
3 = hohe Wahrscheinlichkeit einzunicken

Situation	Wahrscheinlichkeit einzunicken			
	0	1	2	3
Im Sitzen lesend				
Beim Fernsehen				
Wenn Sie passiv (als Zuhörer) in der Öffentlichkeit sitzen (z. B. im Theater oder bei einem Vortrag)				
Als Beifahrer im Auto während einer einstündigen Fahrt ohne Pause				
Wenn Sie sich am Nachmittag hingelegt haben, um sich auszuruhen				
Wenn Sie sitzen und sich mit jemandem unterhalten				
Wenn Sie nach dem Mittagessen (ohne Alkohol) ruhig dasitzen				
Wenn Sie als Fahrer eines Autos verkehrsbedingt einige Minuten halten müssen				
Summe				

Auswertung

Ihr Ergebnis	ESS Score	Gesundheitliche Bedeutung
	0–5	geringe normale Tagesschläfrigkeit
	6–10	erhöhte normale Tagesschläfrigkeit
	11–12	leichte EDS
	13–15	mittelschwere EDS
	16–24	schwere EDS

Notizen

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:
Bioprojet Deutschland GmbH, Tel.: 030 / 346 554 60 - 0, Fax: 030 / 346 554 60 - 9, E-Mail: info@bioprojet.de

bioprojet